

Профилактический проект

для учащихся медицинских колледжей Минской области

«Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра!»

1. Общие положения

Здоровье населения – самое ценное достояние общества и государства. Сохранение и укрепление здоровья молодежи как основного хранителя генофонда и будущего страны составляет одну из важнейших задач Государственной политики Республики Беларусь.

Одной из главных задач Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность населения Республики Беларусь» на 2016 – 2020 годы является улучшение репродуктивного здоровья населения, снижение заболеваемости и смертности за счет формирования здорового образа жизни.

Формирование здорового образа жизни – деятельность, направленная на поведение человека и население с целью сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний. Проблема формирования здорового образа жизни населения на современном этапе является одной из актуальных. Это связано с ухудшением физического и психического здоровья детей, подростков и молодежи, отмечаемого на протяжении 10-15 последних лет. По оценкам врачей, в настоящее время до 90% абитуриентов, поступающих в учреждения высшего и среднего специального образования, уже имеют те или иные морфофункциональные отклонения и хронические заболевания, а 40% из них нуждаются в занятиях физической культурой. Отмечается также ухудшение состояния психического здоровья и социальной адаптации студентов.

Учитывая, что медицинские работники по роду своей профессиональной деятельности должны проводить информационно-образовательную работу среди населения, консультировать пациентов по здоровьесохраняющему поведению и факторам риска неинфекционных заболеваний (НИЗ), пропагандировать и самим вести активный здоровый образ жизни, участие учащихся – медиков в реализации проекта является актуальным и своевременным.

2. Цель проекта

Основной целью проекта является формирование у учащихся медицинских колледжей приоритета ценности здорового образа жизни с использованием инновационных форм профилактической работы.

3. Задачи проекта:

- формирование мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей;
- активизация молодежи в решении вопросов по пропаганде здорового образа жизни;
- формирование навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья;
- обучение учащейся молодежи по принципу «равный обучает равного» (далее – РОР), с целью последующего распространения информации среди учреждений среднего специального образования Минской области;
- объединение усилий администрации медицинских колледжей, санитарно-эпидемиологической службы, учреждений здравоохранения Минской области в профилактической работе.

4. Организаторы и координаторы проекта

Главное управление здравоохранения Минского областного исполнительного комитета – начальник Боярская Наталья Илларионовна.

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» - главный врач Рызгунский Владимир Владимирович.

Куратор проекта – врач-гигиенист отдела общественного здоровья ГУ «Минский облЦГЭОЗ» Терешко Валентина Ильинична.

5. Сроки реализации проекта - 2017-2018 годы.

Ежегодно разрабатывается план реализации проекта на очередной год

6. Структурная модель и содержание проекта

Профилактический проект включает в себя:

- описательную часть проекта;
- план мероприятий;
- программу занятий на текущий учебный год.

7. Исполнители проекта

УО «Борисовский государственный медицинский колледж»;
УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»;
ГУ «Борисовский зональный центр гигиены, эпидемиологии»;
ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены, эпидемиологии»;
УЗ «Борисовская районная больница»;
УЗ «Слуцкая районная больница».

8. Ожидаемые результаты от реализации проекта:

- формирование у участников проекта мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей;
- приобретение навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья;
- формирование значимых социально-профессиональных умений и качеств личности с целью приобретения нового социального опыта;
- подготовка, физически и психически здорового специалиста, с устойчивой потребностью в ценностях здорового образа жизни, способного плодотворно, профессионально трудиться, управлять своим здоровьем и содействовать поддержанию здоровья окружающих;
- повышение уровня всех параметров здоровья студенческой(учащейся) молодежи;
- снижение заболеваемости;
- улучшение качества жизни студентов, преподавателей и сотрудников.